

# 2020年度 (4月～6月) 大人月度教室のご案内

## ◆ 開催日予定表 ◆

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日				月額 受講料 (税込)	対象年齢	開催場所	講師名	
					4月	5月	6月	6月					
背骨 コンディショニング	月	11:00～12:00	20名	4月	6	20	27		月3回 3,300円	16歳以上	多目的室	浦谷	
				5月	18	25	6月1日						
				6月	15	22	29						
テニス	月	19:10～20:30	15名	4月	6	13	20	27	月4回 5,720円	16歳以上	第一 体育場AB	グラスホッパー 合同会社	
				5月	11	18	25	6月1日					
				6月	8	15	22	29					
らくらく体操 ①	火	9:30～10:30	24名	4月	7	14	21	28	月4回 3,600円	60歳以上	第二 体育場	田中・加藤	
				5月	12	19	26	6月2日					
				6月	9	16	23	30					
らくらく体操 ②	火	10:45～11:45	24名	4月	7	14	21	28	月4回 3,600円	60歳以上	第二 体育場	田中・加藤	
				5月	12	19	26	6月2日					
				6月	9	16	23	30					
太極拳	火	13:00～14:30	25名	4月	7	14	21	28	4回 3,600円	16歳以上	第二 体育場	吉間	
				5月	12	19	26	6月2日					
				6月	9	16	23	30					
ヨガ A	火	19:00～20:00	20名	4月	7	14	21	28	月4回 4,400円	16歳以上	多目的室	泊	
				5月	12	19	26	6月2日					
				6月	9	16	23	30					
卓球	水	9:15～11:15	20名	4月	1	8	15	22	月4回 3,600円 (3回 2,700円)	16歳以上	第二 体育場	佐川	
				5月	13	20	27						
				6月	3	10	17	24					
体力づくり	水	10:00～11:20	13名	4月	1	8	15	22	月4回 3,600円 (3回 2,700円)	30歳以上	スタジオ	片山	
				5月	13	20	27						
				6月	3	10	17	24					
ヘルシー エクササイズ	水	9:45～10:45	25名	4月	1	8	15	22	月4回 3,600円 (3回 2,700円)	16歳以上	多目的室	村上	
				5月	13	20	27						
				6月	3	10	17	24					
ダンス エクササイズ	水	10:50～11:50	25名	4月	1	8	15	22	月4回 3,600円 (3回 2,700円)	16歳以上	多目的室	村上	
				5月	13	20	27						
				6月	3	10	17	24					
ツボヨガ	水	12:40～13:40	18名	4月	1	8	15	22	月4回 4,400円 (3回 3,300円)	16歳以上	スタジオ	小林	
				5月	13	20	27						
				6月	3	10	17	24					
バドミントン ①	水	13:30～15:30	30名	4月	1	8	15	22	月4回 4,400円 (3回 3,300円)	16歳以上	第一 体育場B	プロショップ ユゲ	
				5月	13	20	27						
				6月	3	10	17	24					
バドミントン ③	水	18:45～20:45	30名	4月	1	8	15	22	月4回 4,400円 (3回 3,300円)	16歳以上	第一 体育場B	プロショップ ユゲ	
				5月	13	20	27						
				6月	3	10	17	24					

① 開催日程/担当講師は、都合により変更になる場合がございます。

② 参加人数が少ない時は、教室の開催を中止させていただきます。

③ 受講料については、各教室の開催後の返金、欠席の場合の返金も出来ませんので予めご了承ください。

# 2020年度 (4月~6月) 大人月教室のご案内

## ◆ 開催日予定表 ◆

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日				定期教室 受講料 (税込)	対象年齢	開催場所	講師名
					4月	5月	6月	7月				
ヨガ B	木	10:30~11:30	20名	4月	9	16	23	30	月4回 4,400円	16歳以上	多目的室	泊
				5月	7	14	21	28				
				6月	4	11	18	25				
シニア体操	木	9:30~11:00	10名	4月	9	16	23	30	月4回 4,400円	60歳以上	会議室	坂口
				5月	7	14	21	28				
				6月	4	11	18	25				
熟年体操 A	金	9:10~10:25	60名	4月	3	10	17	24	月4回 2,800円	50歳以上	第二 体育場	田中・加藤 村上・深田
				5月	1	8	15	22				
				6月	5	12	19	26				
熟年体操 B	金	10:35~11:50	60名	4月	3	10	17	24	月4回 2,800円	50歳以上	第二 体育場	田中・加藤 村上・深田
				5月	1	8	15	22				
				6月	5	12	19	26				
熟年体操 C	金	13:00~14:15	35名	4月	3	10	17	24	月4回 2,800円	50歳以上	第二 体育場	田中・加藤
				5月	1	8	15	22				
				6月	5	12	19	26				
熟年体操 D	金	14:25~15:40	35名	4月	3	10	17	24	月4回 2,800円	50歳以上	第二 体育場	田中・加藤
				5月	1	8	15	22				
				6月	5	12	19	26				
ピラティス	金	19:00~20:00	25名	4月	3	10	17	24	月4回 4,000円	16歳以上	多目的室	吉井
				5月	1	8	15	22				
				6月	5	12	19	26				
卓球スクール ①	土	09:30~11:00	15名	4月	4	11	18	25	月4回 5,500円 <del>(3回 4,125円)</del>	16歳以上	第二 体育場	プロショップ ユゲ
				5月	2	9	16	30				
				6月	13	20	27					
卓球スクール ②	土	11:10~12:40	15名	4月	4	11	18	25	月4回 5,500円 <del>(3回 4,125円)</del>	16歳以上	第二 体育場	プロショップ ユゲ
				5月	2	9	16	30				
				6月	13	20	27					
太極柔力球	土	13:20~14:50	35名	4月	4	11	18	25	月4回 3,600円 <del>(3回 2,700円) (2回 1,800円)</del>	16歳以上	第二 体育場	野口
				5月	2	9	30					
				6月	13	27						